

最近、**もの忘れが多い**…と感じているあなたへ

認知症予防教室

参加費
無料

認知症にならない**7**つの方法

こんなお悩みをお持ちの方にオススメ

- ✓ 物や人の名前が出てこない
- ✓ 探し物をするが増えてきた
- ✓ 認知症予防のやり方がわからない

ご参加
お待ちしております！

認知症専門
リハビリLAPRE
佐々木 祐也



日時

毎週木曜日 午後2時～

内容

- ・ 認知症になる理由
- ・ 認知症に薬は良いのか？
- ・ アルツハイマーって何？
- ・ どんな運動が良いのか？
- ・ 食べ物の意外な事実
- ・ 認知症とお金
- ・ 生活習慣病と認知症の関係
- ※毎回テーマを変えてお話していきます。

会場

千里山コミュニティセンター
(千里山駅前の阪急オアシス3階)

人数に限りがありますので、予約制にしております。
今すぐ下記のどちらかの方法でお問合せください。

認知症専門リハビリ
LAPRE お問合せ方法

①TEL: **06-4860-6440**
(受付時間 午前9時～午後8時)

②FAX: 番号は上と同じです。
右の申込書をご記入、送信ください

参加申込

FAXの場合、こちらをご記入の上
お送りください。

お名前	参加人数	名
住所		
電話番号		

認知症予防教室 FAX: **06-4860-6440**